

# 献立表

胃術後全粥食

		9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
朝	A定食	ハシ60g・バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ミネストローネ(チキ) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター エビ・カラシ⑤(T) 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニッシュ カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター 小柱のクリーム煮(T) 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム スープ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツデザート(P)	全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャベツのお浸し	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T 大根の味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのサラダ 焼売② 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 材料の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどん(五) めんつゆ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ム) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハシ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(ム490) 大根の炒め物 ブロッコリーのナムル 味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g メバル(白身)味噌焼き ホトトギス 杏仁豆腐 味噌汁(汁、タマゴ)⑤	全粥 250g ミートローフ(T) スパゲティサラダ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ) フルーツ缶
朝	A定食	ハシ60g・バター 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ)0.5単位 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ツナサラダ(T) 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニッシュ ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター 栗ごもり卵 付)ケチャップ ハツ 果物(バナナ)0.5単位 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター 野菜ソテー U 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 卵サラダ(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ブロッコリーサラダ(チキ)	全粥 250g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g メバルのトマトソース(80)T ホトトギス キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツナ) (T)
夕	A定食	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) フルーツデザート 清し汁(白玉麩)	全粥 250g 鮭の塩焼き(60) お浸し(コマツナ) (T) 付)バック醤油 清し汁(白菜) 味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ(チキ)D サイコロサラダT コンソメスープ(キャベツ・タマゴ) 蒸しパン(黒糖)	行事食献立 お楽しみに!	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	
朝	A定食	ハシ60g・マニッシュ 鶏肉のクリーム煮 果物(バナナ)0.5単位 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ツナサラダ(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニッシュ 豚しゃぶサラダ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター 豚肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ミネストローネ(チキ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニッシュ エビと野菜のソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター トマトソース煮(チキ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鮭のチリチリ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 250g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(ハツ)⑤ ホトトギス(チキ)	ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	全粥 250g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g チキンのパン粉焼⑤ 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)バック醤油 里芋の煮物 ホトトギス(チキ) 卵スープ みたらし団子	全粥 250g チキンソテー(T) ブロッコリー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g たららの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鮭の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツデザート
朝	A定食	★ハシ60g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター チキンのサラダ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニッシュ 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ポークのトマト煮 果物(リンゴ) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g チキンソテー(D) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	全粥 250g オムライス炒め(T) 煮浸し(白菜・ニン)⑤ さつま芋サラダ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g たららの味噌焼き 青菜とツナの炒め物⑤ ごま和え(キャベツ)⑤ 手作りゼリー(イチ)	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ コンソメスープ(かぼ・チキ) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	全粥 250g 鮭の甘酢あん ⑤ 茹なすの生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・ブ)⑤
夕	A定食	全粥 250g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(カブ)T 手作りゼリー(グレープ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥 250g クリームシチュー(F) 盛合せサラダ⑤ フルーツデザート	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨サラダT(ムネ・リ) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(豆麩)	全粥 250g コロケD(焼 付)バックソース 長芋サラダ フルーツデザート コンソメスープ(コマツナ・ニン)⑤
朝	A定食	★ハシ60g・イチゴジャム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニッシュ ツナサラダ(ブロッコ) ドレッシング(チキ)Pc フルーツ缶 野菜ジュース Pc					
昼	A定食	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g ソーイのトマトソースかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物					
夕	A定食	全粥 250g シルバレーモン焼き⑤ 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ブロッコリー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)1/2					

\* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。