

献立表

腸炎食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
朝	A定食								ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)
	昼	A定食							ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ﾀﾞﾗ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾝﾁ)
夕	A定食								ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝﾌﾟ焼(F) 付)ﾊｯｸﾞｿｰｽ 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ
朝	A定食	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ｷｯﾁ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾈｯﾄﾞ(ｷｯﾁ)⑤(T) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのｼﾃｰ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｶﾘﾌﾗｰとﾈｯﾄﾞのｼﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ｷｯﾁ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｽｰﾌﾞ 仕立て(D) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のﾏﾘﾈ⑤ ﾌﾙｰﾂﾞｰﾄ(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷﾞﾏﾞのぉ浸し	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾌﾞの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのﾀﾞﾗF 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｷｯの香味ﾌﾞｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんつゆ(温) ｷﾞﾏﾞの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g ｺｺﾛの冷製ﾄﾏﾄｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のぉ浸し
夕	A定食	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾊﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ﾀﾞﾗ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ｷﾞﾏﾞ(自身)ﾓﾝ焼き ｷﾞﾏﾞ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷﾞﾏﾞ・ｷﾞﾏﾞ)⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃｰﾀﾞﾗ(ﾌﾚﾝﾁ)⑤ ﾌﾙｰﾂ(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 赤魚の西京焼き(60) ごま和え(ｷﾞﾏﾞ)⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	ご飯 220g のし鶏⑤(ﾊﾞ) 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂ(ｷ) 清し汁(白玉麩)	
朝	A定食	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｷﾞとｷﾞのｽｰﾌﾞ 果物(ｷｯﾁ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 野菜ｼﾃｰ(F) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽF(減) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 野菜ｼﾃｰ U フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｷﾞｽﾞﾀﾞﾗ(T) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のｺﾝｼﾞ煮 フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉のBBQｽﾞ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾀﾞﾗ(P)	ご飯 220g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾀﾞﾗ(ｷﾞﾏﾞ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ｶﾘﾌﾗｰのﾌﾞｰｽ炒め ｷﾞｺﾛﾀﾞﾗT	彩り野菜のｷﾞﾊﾞり種⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g ｷﾞﾏﾞのﾄﾏﾄｽ(80)T ｷﾞ ｷﾞﾏﾞﾀﾞﾗ ｷﾞﾏﾞ	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(ｺﾏﾀ)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます
夕	A定食	ご飯 220g 鯉の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞ 醤油 ﾌﾞの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾀ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾞｰ(ｷﾞ)D 白菜ｼﾃｰ 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｺﾝｼﾞ・ｷﾞ)	ご飯 220g ﾊﾞの和風ﾌﾞｰｽF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｺﾞﾌﾟﾘﾝ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ(ｷ) 味噌汁(ｷﾞ・豆腐)	
朝	A定食	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｷﾞとｷﾞのｽｰﾌﾞ(F) 果物(ｷｯﾁ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶﾀﾞﾗ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚肉と野菜のｼﾃｰ⑤ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ｷｯﾁ) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｷﾞと野菜のｼﾃｰ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾄﾏﾄｽF(ｷ) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ 煮T フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g ﾊﾞのｷﾞﾝｷﾞ焼き風(T) 竹輪と鶏の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ	ご飯 220g ｷﾞﾝｷﾞ(ﾌﾞ)⑤ 花野菜サラダ ｷﾞﾝｷﾞ(ﾌﾞ)⑤	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾀ)T	ご飯 220g ｷﾞﾝｷﾞ(ｷ) ごま和え(ｷﾞ)⑤ ｷﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾝﾁ)	ｷﾞ(250) ﾄﾏﾄサラダT 白菜と小柱のｼﾃｰ	ご飯 220g ｷﾞ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g ｷﾞ(ｷ) 新じゃが芋の煮物 ﾌﾞのぉ浸し
夕	A定食	ご飯 220g ｷﾞのﾊﾝﾌﾟ焼(T) 付)ﾊｯｸﾞ ｿｰｽ 茹すぎ生和え⑤ ﾌﾞのｷﾞのｷﾞあん 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞ 醤油 里芋の煮物 ｷﾞ(5) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ｷﾞﾝｷﾞ(ｷ) ﾌﾞのｷﾞ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T)	ご飯 220g 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷﾞ)⑤ 水羊羹	ご飯 220g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｷﾞの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ	ご飯 220g ﾊﾞの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｷ) 手作りゼリー(ｲﾝ) 味噌汁(豆腐)	
朝	A定食	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｷﾞのサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜ｼﾃｰ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｼﾞ煮 フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｷﾞのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｷﾞのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｽｰﾌﾞ(ﾄ) U フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g ｷﾞ(ｷ) 煮浸し(白菜・ｷﾞ)⑤ さつま芋ﾀﾞﾗ(D)	ご飯 220g 鯉の照り焼き(50) 青菜とｼﾞｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ｷﾞ(ｷ) 高野豆腐の煮物 かぶのぉ浸しT	ご飯 220g ｷﾞﾝｷﾞ(ｷ) ツナサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｷ)⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷﾞの和え物⑤	ご飯 220g 鯉の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ﾀﾞﾗ(ﾄ)・ﾌﾞ	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のぉ浸し⑤
夕	A定食	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾞｰ(ｷ) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｸﾘｰﾑｼﾞｰ(ｷ) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ﾀﾞﾗ(T)⑤(ﾄ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ｷﾞ(ﾌﾚﾝﾁ)⑤ 味噌汁(ｷﾞ・ｷ)	ご飯 220g 焼ｷﾞ(ｷ) 付)ﾊｯｸﾞ ｿｰｽ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂ ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｺﾏﾀ・ｷ)⑤	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾓﾝ焼きT 春雨のさつ煮T ﾌﾙｰﾂ缶 味噌汁(玉葱・麩)	
朝	A定食	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ツナサラダ(ﾌﾞ)⑤ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｷ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮(T) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)						
	昼	A定食	ご飯 220g ｷﾞのﾄﾏﾄｽ(ｷ) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ｷ)D ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え(ﾌﾞ)⑤					
夕	A定食	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞのｷ 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ｷの野菜ｼﾞｰT 里芋の煮物 ごま和え(ｷ)⑤ 味噌汁(大根)						

* 献立は都合により変更させていただきます。