

# 献立表

腸炎食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
朝	A定食								ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)
	昼	A定食							ご飯 220g メハルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ﾀﾞﾗｸﾞ (ﾉﾝﾄﾞﾚﾝﾅﾝ)
夕	A定食								ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝﾌﾟ粉焼 (F) 付)ﾊｯｸﾞソース 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ
朝	A定食	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ミネストローネ(ｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾈｯｸﾞﾗﾝｸﾞ⑤(T) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのｼﾃｰ フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｶﾘﾌﾗ傢とﾈｯｸﾞﾗﾝｸﾞ 減 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ｷﾝ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｽｰﾌﾞ 仕立て(D) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のﾏﾘﾈ⑤ ﾌﾙｰﾂﾞﾞｰﾄ(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷﾞﾏﾞﾞの お浸し	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾌﾞの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのﾀﾞﾗｸﾞF 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｷﾝの香味ﾌﾞｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんつゆ(温) ｷﾞﾏﾞﾞの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g ｺｺﾛの冷製ﾄﾏﾄﾌﾞｰｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し
夕	A定食	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾊﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g メハルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ﾀﾞﾗｸﾞ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ﾌﾙｰｽ(自身)ﾓﾝ焼き ｷﾝ豆腐 杏仁豆腐 味噌汁(ｷﾝ・ﾀﾞﾗｸﾞ)⑤	ご飯 220g ﾓｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃｰﾀﾞﾗｸﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾞ) ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 赤豆の煮物(ｷﾝ) ごま和え(ｷﾞﾏﾞﾞ)⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	ご飯 220g のし鶏⑤(ﾊﾞ) 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰｽﾞ 清し汁(白玉麩)	
朝	A定食	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｷﾞとｷﾞのｽｰﾌﾞ 果物(ｷﾝ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 野菜ｼﾃｰ(F) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮F(減) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 野菜ｼﾃｰ U フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｷﾝﾀﾞﾗｸﾞ (T) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のｺﾝﾌﾞ煮 フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉のBBQﾌﾞｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾀﾞﾗｸﾞ(P)	ご飯 220g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾀﾞﾗｸﾞ(ｷﾞ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ｶﾘﾌﾗ傢のﾌﾞｰｽ炒め ｷﾝ豆腐T	彩り野菜のｷﾞﾊﾞﾘ種⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g ﾌﾙｰｽのﾄﾏﾄﾌﾞｰｽ(80)T ｷﾝ豆腐 ｷﾞﾏﾞﾞのｷﾞﾏﾞﾞ 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(ｺﾏﾝ) (T)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます
夕	A定食	ご飯 220g 鯉の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞ醤油 ﾌﾞの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾝ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾞｰｸﾞ(ｷﾝ)D 白菜ｼﾃｰ 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝﾌﾞｰｽ(ｷﾝ)・ﾀﾞﾗｸﾞ	ご飯 220g ﾊﾞﾙの和風ﾌﾞｰｽF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｺﾞﾌﾟﾘﾝ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰｽ羹(みかん) 味噌汁(ｷﾞﾏﾞﾞ・豆腐)	
朝	A定食	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｷﾞとｷﾞのｽｰﾌﾞ(F) 果物(ｷﾝ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶﾀﾞﾗｸﾞ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚肉と野菜のﾌﾞｰｽ⑤ フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ミネストローネ(ｷﾝ) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｷﾞと野菜のﾌﾞｰ フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮(ｷﾝ) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g ﾊﾞﾙのｷﾝﾀﾞﾗｸﾞ焼き風(T) 竹輪と鯉の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ	ご飯 220g ｷﾝﾄﾞﾗｸﾞ(ﾊﾞﾙ80T) 花野菜サラダ ｷﾞのｷﾞのﾌﾞｰｽ	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾝ)T	ご飯 220g ｷﾝの味噌焼き ｷﾝ豆腐(P) ｷﾝ豆腐(P) なす酢味噌かけ(T)	ｷﾝ豆腐(250) ﾄﾏﾄサラダT 白菜と小柱のﾌﾞ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ﾌﾙｰｽのﾓﾝ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g ｷﾝﾀﾞﾗｸﾞ(ｷ) 新じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し
夕	A定食	ご飯 220g ｷﾝのﾊﾝﾌﾟ粉焼(T) 付)ﾊｯｸﾞソース 茹すぎ生和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｷﾞあん 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸﾞ醤油 里芋の煮物 ｷﾞの和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ｷﾝ豆腐(T) ﾌﾞ豆腐(P) りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T)	ご飯 220g 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷﾞ・ｷ) 水羊羹	ご飯 220g ﾓｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｷﾝの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰｽﾞ	ご飯 220g ﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｷ) 手作りゼリー(ｲﾝ) 味噌汁(豆腐)	
朝	A定食	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｷﾝのサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜ｼﾃｰ フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾌﾞ煮 フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｶﾘﾌﾗ傢とｷﾞのﾌﾞ フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾞ)U フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	
	昼	A定食	ご飯 220g ｲｽﾄｰｽﾞ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｷﾝ) さつま芋ﾀﾞﾗｸﾞ(D)	ご飯 220g 鯉の照り焼き(50) 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ｷﾞのｷﾞ種(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT	ご飯 220g ｷﾝ豆腐⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝﾌﾞｰｽ(ｷ)・ﾀﾞﾗｸﾞ⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷﾞの和え物⑤	ご飯 220g 鯉の南蛮漬⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ﾀﾞﾗｸﾞ(ﾄﾞ・ﾌﾞ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤
夕	A定食	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｸﾘｰﾑｼﾞｰｽ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰｽﾞ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ﾀﾞﾗｸﾞT(ｽﾄﾞ)T 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ｷﾞの(ﾌﾚﾝﾅﾞ) 味噌汁(ｷﾞ・ｷ)	ご飯 220g 焼ｷﾞｯｸﾞ(P) 付)ﾊｯｸﾞソース 長芋サラダ ﾌﾙｰｽﾞ ｺﾝﾌﾞｰｽ(ｺﾏﾝ・ｷ)⑤	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾓﾝ焼きT 春雨のさつ煮T ﾌﾙｰｽ 味噌汁(玉葱・麩)	
朝	A定食	ハノ90g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ツナサラダ(ﾌﾞﾛｯｺ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｷ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)	ハノ90g・ｲﾝｺﾞｼﾞﾏﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮(T) フルーツ缶 ジョア (ﾌﾞﾚﾝ)						
	昼	A定食	ご飯 220g ﾌﾙｰｽのﾄﾏﾄﾌﾞｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ｷﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え(ﾌﾞ・ｷ)D					
夕	A定食	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞ豆腐 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ｷﾝの野菜ｼﾞｰｽT 里芋の煮物 ごま和え(ｷﾞ)⑤ 味噌汁(大根)						

\* 献立は都合により変更させていただきます。