

# 献立表

胃術後全粥食

		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
朝	A定食								ハノ60g・ハター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
	昼	A定食							焼きうどん⑤ エビ焼売③ 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ)
夕	A定食								全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート
朝	A定食	★ハノ60g・ハター ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター エビ焼売⑤(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・マニエール カリフラワーとエビのソテー 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター スープ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	
	昼	A定食	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベツ)	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T ハの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのソテー 焼売② 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 特の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(五) めんつゆ(温) キャベツの金平 煮豆(金時豆) T	全粥 250g かぼちゃの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し
夕	A定食	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮なし) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハノ)	行事食献立 お楽しみに!	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g メバル(自身)レモンハタ焼 ホトテフ 杏仁豆腐 味噌汁(ハノ・タマゴ)⑤	全粥 250g ミートローフ(T) スナゴロ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ⑤) 果物(バナナ0.5単位)	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) フルクネ汁 清し汁(白玉麩)	
朝	A定食	★ハノ60g・ハター ハノとキャベツのスープ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・マニエール ホウキのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター 黒ごもり卵 付) ケチャップ ハノ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター 鶏肉のトマトソースF(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター 野菜ソテー U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター 卵炒め(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・マニエール 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	
	昼	A定食	全粥 250g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ブロッコリーサラダ(特)	全粥 250g 鰹の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベツ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め カリフラワーのオムレツ炒め サイコロステーキT	彩り野菜のソテー⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T エビ焼売②	全粥 250g メバルのトマトソース(80)T ホトテフ キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(マヨネーズ) (T)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます
夕	A定食	全粥 250g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) パック醤油 ハの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(マヨネーズ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みハノ(特)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コンソメスープ(ニンジン・タマゴ)	全粥 250g ハノの和風ソース⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	
朝	A定食	★ハノ60g・ハター ハノとキャベツのスープ(F) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・マニエール 豚しゃぶ炒め⑤ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター 豚肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター ミネストローネ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・マニエール エビと野菜のソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター トマトソース煮(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	
	昼	A定食	全粥 250g ハノのソテー焼き風(T) 竹輪と鶏の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 250g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトとバナナソース	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(マヨネーズ) T	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(ハノ) ホトテフ(マヨ)	ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	全粥 250g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g 特選ソテー(D) 新じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し
夕	A定食	全粥 250g ハノのソテー焼き⑤ 付) パックソース 茹なす生和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) パック醤油 里芋の煮物 ホトテフ和え(5) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) ブロッコリー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鶏肉の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) 水羊羹	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルクネ汁	全粥 250g ハノの香味焼き⑤(80) 酢の物(ハノ)T 手作りゼリー(ケレブ) 味噌汁(豆腐)	
朝	A定食	ハノ60g・ハター ハノのサラダ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・マニエール 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター 白菜と小柱のスープ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター ボウルのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター スープ煮(トリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	
	昼	A定食	全粥 250g オムレツ炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋炒め 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(50) 青菜とソテーの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(イチ)	デザート(特) 焼売③ かぶのナムル⑤	全粥 250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ コンソメスープ(ハノ・タマゴ) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	全粥 250g 鶏肉の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風炒め(トマト・ブロッコ)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤
夕	A定食	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ハノ(特)F 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥 250g クリームシチュー(F) 盛合せサラダ⑤ フルクネ汁	全粥 250g 缶詰⑤ 春雨炒めT(ムネ・タマゴ) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(キャベツ・麩)	全粥 250g コロケD(焼) 付) パックソース 長芋サラダ フルクネ汁 コンソメスープ(マヨネーズ・ニンジン)⑤	全粥 250g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさつ煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	
朝	A定食	ハノ60g・マニエール ツナサラダ(ブロッコリー) ドレッシング(特)Pc 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・ハター 南瓜のスープ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc						
	昼	A定食	全粥 250g 黒むつとトマトソースかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	全粥 250g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) マヨネーズ和え(ブロッコ)					
夕	A定食	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ブロッコリー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g 特の野菜ソテー 里芋の煮物 ごま和え(キャベツ⑤) 味噌汁(大根)1/2						

\* 献立は都合により変更させていただきます。