

【形態や嚥下に配慮した当院の食事の種類】

※学会分類：日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021における基準

	嚥下食1 (訓練ゼリー)	嚥下食2 (ゼリー食)	嚥下食3 (ミキサー食)	嚥下食4 (とろみ食)	嚥下食5 (やわらか食)	五分菜	軟菜
写真							
形態・特徴	物性に配慮したゼリー	適切な食塊状で少量をすくってそのまま飲み込み可	咀嚼の必要がなく均質でなめらかなペースト状	形はあるが、舌で押しつぶし可能食塊形成容易	歯茎でつぶせる硬さの食事	消化吸収が容易で歯茎でつぶせる硬さの食事(嚥下食5と同形態)	刺激物を控え、消化吸収の容易な食事
学会分類※0j	●	○	○	○	○	-	-
学会分類1j		●	●	○	○	-	-
学会分類2-1			●	○	○	-	-
学会分類2-2	●：主に提供される形態 ○：提供されることがある形態			●	○	-	-
学会分類3				●	○	-	-
学会分類4					●	-	-
食事の構成	訓練ゼリーのみ	主食+ゼリー	主食+副食2品+ゼリー	主食+副食3品+ゼリー	主食+副食4品	主食+副食4品	主食+副食4品
主食	-	全粥ミキサーゼリー	全粥ミキサーゼリー	全粥ゼリー(粒あり)	全粥/軟飯	五分粥/全粥/軟飯	全粥/軟飯
副食	-	ゼリー食	ペースト状	ムース状または舌でつぶせる硬さ(とろみ付き)	歯茎でつぶせる硬さ副菜は1~2cm角	歯茎でつぶせる硬さ副菜は1~2cm角	噛み切れる程度の硬さ
エネルギー/日	150kcal	700kcal	1200kcal	1400kcal	1600kcal	1200kcal	1500kcal
たんぱく質/日	0g	25g	40g	45g	65g	60g	65g
塩分/日	0g	1.5g	5.5g	6.0g	7.5g	7.5g	7.5g
水分/日	200ml	650ml	1200ml	1400ml	1800ml	1700ml	1800ml